

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 2 » сентября 2022г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15'	
Каша кукурузная молочная	200г	
Фрукты	100	
Кофейный напиток с сахаром	200	
Датт	90	
Обед		
Суп мясной с картошкой	100	
Борщ со св. капустой с картофелем	200/100	
Мясо курицы с соусом	80/60	
Каша гречневая вязкая	180	
Кисель	200	
Хлеб бел.	50	
Хлеб черн.	75	
Полдник		
Пирожки	75	
Сок	200	
Ужин 1		
Суп куриный с зеленью	100/50	
Рис отварной	180	
Чай с сахаром, 6 сладостей	100/10/10	
Хлеб бел.	50	
Хлеб черн.	70	
Ужин 2		
Вареное колбасное	20	
Картофель	180	
Итого: 31 300г/200г		